


CARRIÈRE

# MA PETITE ENTREPRISE...



Anne  
Randerson :  
« Ne gaspillons  
pas nos  
talents. »



Larissa Staar :  
« Je suis toujours près  
de l'école et  
de la maison. »

On gère une famille,  
une maison, la vie  
des autres, parfois.  
Pourquoi on ne  
gérerait pas son  
propre business?  
Les témoignages  
de filles qui bossent...  
pour elles?

## Anne Randerson, guide suprême

Le CV d'Anne est long comme un fleuve d'Asie. Jeunesse américaine, nombreux séjours à l'étranger, études de médecine du sport et de linguistique, premier boulot d'interprète-dessinatrice-graphiste freelance. « Aux États-Unis, se mettre à son compte à 23 ans, c'est tout à fait normal ! » Un tremblement de terre en Californie l'amène chez nous, où elle parfait son français et apprend le néerlandais. Un peu découragée par le statut réservé aux indépendants en Belgique, elle finit par signer un contrat d'employée. Ensuite, Anne s'envole vers le Japon pour une recherche sur le recyclage, un master et un doctorat (en japonais !) qui lui permettent d'étudier la sensibilité de l'être humain par rapport à la nature. Elle apprend les arts martiaux, le chinois, bosse 14 heures par jour, se convertit au bouddhisme et revient avec un solide bagage humain et intellectuel. Aujourd'hui, elle s'est créé un métier unique : l'accompagnement d'Occidentaux prêts à partir au Japon et de Japonais en Belgique, notamment les épouses d'expatriés. « Je les aide à vivre ce choc culturel. » Cela va des cours d'auto-école aux coachings très pratiques de vie quotidienne. « Je voudrais être une personne de confiance, offrir des services de qualité. Ce qui m'intéresse, c'est la place de l'être humain dans la société et dans la nature. » En parallèle, Anne donne aussi des cours de bien-être, écrit un scénario adapté de son propre roman, et médite tous les jours. Son secret ? « Le bouddhisme m'aide à me centrer sur l'essentiel, sur le moment présent. »

**Un conseil à donner ?** « Ne pas écouter les gens qui cherchent à vous décourager. Les femmes sont plus résistantes au stress, agissent plus vite, vivent plus longtemps. Il ne faut pas gaspiller ses talents mais les utiliser. »

— **Cross Cultural Horizons.** [www.crossculturalhorizons.com](http://www.crossculturalhorizons.com).  
0485 35 70 29

## Larissa Staar, académicienne du goût

Elle avait un boulot de consultante en recrutement. Passionnant mais contraignant parce qu'il l'obligeait à voyager. D'où cette question, lancinante chez les mamans bosseuses : « Comment être au boulot et à la sortie de l'école en même temps ? » Il fallait que ça change mais que choisir ? Un métier plus pépère, mais peu épanouissant dans le même secteur ou un tout nouveau défi, « sur mesure » ? C'est la deuxième solution qui a primé avec l'ouverture d'une « académie du goût » aux anciennes papeteries de Genval. Le concept est simple : un espace industriel hypermodulable, aménagé avec une grande cuisine. « Pour diminuer la pression des coûts d'aménagement, on a négocié des partenariats ». Ouvert en septembre dernier, l'espace accueille des ateliers de cuisine mais peut aussi être mis à disposition des groupes pour un anniversaire ou une séance de team-building à la carte : relooking, création de parfums, histoire de l'art, coaching parental, décoration florale... Larissa s'engage en parallèle dans l'organisation de salons, dont les Kids Days en avril au château de la Hulpe. « Je bosse beaucoup,

## MA PETITE ENTREPRISE...



Adrienne Rigo:  
« On est  
1 000 fois  
récompensée. »

mais différemment. Si j'ai un enfant malade, je travaille de chez moi. Je suis toujours près de l'école et de la maison. Je vais chercher les enfants à l'école, je leur donne un goûter puis, si je dois continuer à travailler, ils peuvent venir dessiner ici. C'est aussi chez moi. »

**Un conseil à donner?** « Pour négocier des contrats ou des partenariats, être encore plus bétonnée qu'un mec. Une fille ne bénéficie pas d'une confiance par défaut. Elle doit prouver qu'elle n'est pas juste là pour s'occuper pendant que son mari travaille. »

**\_Ateliers so Good.** 18, rue de Rixensart, bâtiment 26 (Anciennes Papeteries de Genval) à Genval. [www.lesateliers.be](http://www.lesateliers.be). Kids Days, du 11/04 au 13/04 au parc du château de la Hulpe. 02 653 39 45. [www.kidsdays.be](http://www.kidsdays.be).

### Catherine Delbrouck, metteuse en forme

Le virage professionnel de Catherine commence par une belle histoire d'amour: « J'ai longtemps travaillé en entreprise, comme account manager puis comme responsable marketing et communication. Un jour, j'ai rencontré l'homme de ma vie, dans le bureau d'à côté. C'était mon supérieur. On a très vite décidé de ne pas continuer à travailler ensemble. » Alors qu'elle envisage de chercher un poste similaire ailleurs, c'est son patron-chéri qui lui met la puce à l'oreille: « Tu as 40 ans, c'est un cap important. Tu peux aussi décider de faire tout à fait autre chose... » Depuis quelque temps, Catherine se passionne pour le shiatsu, la réflexologie plantaire... et pour avoir bossé en agence de pub, elle connaît mieux que personne les besoins de ceux qui triment 14 heures par jour et vivent le stress comme une seconde nature. « À 40 ans, j'ai donc annoncé à mon entourage que j'allais virer ma cuti et masser des pieds! » Quatre ans après ce grand saut et un investissement financier minimal, Catherine se dit ravie. Elle débarque dans les entreprises ou au shopping de Woluwé, armée de sa chaise de massage shiatsu, pour des mini-séances de bien-être. Elle organise également des ateliers de tai-chi, d'alimentation saine, de respiration ou de yoga du rire, pour les travailleurs trop souvent déconnectés de leur propre corps. Aujourd'hui, elle admet gagner moins qu'avant mais avoir boosté sa qualité de vie. « Quand on est indépendante, on est en permanence dedans, mais on peut aussi agencer son temps comme on veut. Même si cela implique qu'on se batte, le métier idéal, on peut vraiment se le créer. »

### À VOS MARQUES...

**\_ Pour toutes celles qui ont un projet, une passion ou une idée, voici l'outil incontournable: « Franchir le pas. Le Guide web pour les femmes entrepreneures », réalisé par MC2 sous la direction de Monique Chalude. Basé sur la rencontre avec 21 femmes qui ont créé leur emploi ou leur entreprise, il propose un parcours-type, des témoignages, des questions, des points d'infos, des adresses...**

**Pour consulter ce guide, contactez MC2. [mchalude@chalude.org](mailto:mchalude@chalude.org)**

**\_ JUMP, le Forum des femmes actives, a un tout nouveau blog. [www.blogjump.eu](http://www.blogjump.eu)**



Catherine Delbrouck:  
« J'ai gagné en  
qualité de vie. »

**Un conseil à donner?** « Penser que la vie ne suit pas un seul rail et que si on est passionnée, les obstacles tombent. En même temps, il faut être consciente des risques et s'assurer que les êtres chers sont à l'abri en cas d'échec. »

**\_Touch & Coach.** [www.touch-coach.be](http://www.touch-coach.be)

### Adrienne Rigo, ravitaillieuse bio

C'est le contre-exemple parfait de l'entrepreneur: une femme, jeune (25 ans), sans expérience, enceinte. Pendant ses études de sciences commerciales à l'ICHEC, elle se lance dans un mémoire sur l'ouverture d'un magasin bio dans la région de Thorembais. « J'ai fait une grosse étude de marché et j'ai vu qu'il y avait une vraie demande. Je suis tombée sur un endroit à louer et donc, même avant de remettre mon mémoire, je savais que j'allais ouvrir ce magasin. » À 23 ans, Adrienne est encore chef scout et déjà chef d'entreprise: « J'ai fait passer les entretiens d'embauche avec mon foulard autour du cou! ». Pourtant, pas question de s'improviser bébé-patron sans un projet béton: « Les gens d'ICHEC-PME m'ont beaucoup suivie pendant mon mémoire. Et j'ai toujours été chercher les bons conseils là où ils se trouvaient. » Un an après l'ouverture de sa première grande surface bio, Adrienne vient d'ouvrir un second magasin à Wavre et compte déjà sept employés. Une petite entreprise qui ne connaît pas la crise... « Dans le bio, la femme entrepreneur est très bien vue. Les fournisseurs n'ont jamais douté de mon projet. Et pour les banques, c'est mon diplôme qui a joué. » Aujourd'hui, le nouveau défi est la naissance qui s'annonce. « Il faudra optimiser toutes mes actions, mais la nouveauté ne me fait pas tellement peur. Et puis, je suis mon propre chef, ce qui est assez pratique... »

**Un conseil à donner?** « Bien calculer les risques d'un projet sans être trop pessimiste. Ne pas avoir peur de bosser beaucoup car on est 1 000 fois récompensée et au total, quelle satisfaction et quelle fierté d'y être arrivée! »

**\_ Biok.** 31 a, chaussée de Charleroi à Thorembais-St-Trond. 081 26 27 35. 104, chaussée des Collines à Wavre. 010 24 80 89. [www.biok.be](http://www.biok.be)

CÉLINE GAUTIER